



SALZGROTTE UND RELAXRAUM

**Besuche unsere aus Salzziegeln
zusammengebaute Salzgrotte und
entspanne dich im Ruheraum**

Die Salztherapie ist Menschen aller Altersgruppen zu empfehlen, da sie eine wohltuende und sanfte Wirkung auf den gesamten Organismus ausübt. Besonders Kinder und Jugendliche reagieren sehr sensibel auf alternative Methoden, deshalb ist hier die positive Wirkung besonders groß. Die eingeatmeten Salzkristalle können die Reinigung der Atemwege fördern und so verschiedene Erkrankungen vorbeugen oder diese lindern. Generell wird das Immunsystem gestärkt und der Organismus besser entgiftet. Eine deutliche Linderung gibt es bei Allergien. Auch Haut und Gelenke können bei regelmäßiger Anwendung positiv beeinflusst werden. Zu guter Letzt wird durch Ruhe und Entspannung auch die Psyche gestärkt. Es genügt bequeme Kleidung, ein Handtuch und weiße Socken.

Ich wünsche einen angenehmen Aufenthalt !!!!

KLAUDIA

Urlaub am Meer
mitten in der
Steiermark

**Besuche unsere
Salzgrotte und erlebe
die Kraft des
Himalayasalzes**

**Die Sitzungen dauern
in etwa 45 Minuten**

Preis für eine Sitzung:
Erwachsene € 12,00
Kinder 4-15 J € 6,00
bis 4 Jahre Gratis

Öffnungszeiten:

**Nach telefonischer
Vereinbarung**

*GASTHOF
GESSLBAUER*

Steinhaus 20
8685 Steinhaus am Semmering

+43 664 50 10 409

www.gasthof-gesslbauer.at

email: urlaub@gasthof-gesslbauer.at

Ich freue mich auf deinen
Besuch !!!!